

## Fem Xarxa: taller per a dones emprenedores



Dimecres,  
20 de Març 2024



Centre d'Ocupació i Serveis a les  
Empreses Joan N. García Nieto

**Dates:** Dimecres 20 de març

**Horari:** De 17.30h a 19.00 h

**Localització:** C/ Francesc Layret, 15 Molins de Rei

L'emprenedoria requereix habilitats i coneixements bàsics que poden ser objecte d'entrenament i aprenentatge, així com d'una xarxa de contactes que permeti establir relacions empresarials de manera activa.

L'objectiu del taller es facilitar un espai per connectar amb altres dones emprenedores i empresàries i adquirir recursos per assolir els reptes mitjançant jocs i dinàmiques teatralitzades. A més, vol ser una oportunitat per créixer i fomentar la comunitat emprenedora de dones amb objectius similars.

**Organitzen:** Regidoria d'Empresa, Activitats i Tecnologies 4.0, amb la col·laboració de la Regidoria de Polítiques Feministes i LGTBI

Aquesta activitat es fa en el marc del programa del Dia Internacional de les Dones, per més informació sobre altres activitats: <https://molinsderei.cat/8m/>

**Acte gratuït.**

**Hi haurà servei de cangur.**

**Més informació al 93 680 02 97**

Informació d'interès: [Informe de les dones en el mercat de treball 2023, elaborat per l'Observatori del Consell Comarcal del Baix Llobregat](#)

### DURADA

1h i 30 minuts

### A QUI S'ADREÇA?

Empresàries i emprenedores

### QUIN ÉS L'OBJECTIU?

L'objectiu del taller es facilitar un espai per connectar amb altres dones emprenedores i empresàries i adquirir recursos per assolir els reptes mitjançant jocs i dinàmiques teatralitzades. A més, vol ser una oportunitat per créixer i fomentar la comunitat emprenedora de dones amb objectius similars.

## CONTINGUTS

L'emprenedoria requereix habilitats i coneixements bàsics que poden ser objecte d'entrenament i aprenentatge, així com d'una xarxa de contactes que permeti establir relacions empresarials de manera activa.

Durant el taller, que anirà a càrrec de la psicòloga Diana Hermoso, es treballaran les competències necessàries per a l'autoocupació:

- Autoconeixement personal i professional
- Presa de decisions
- Iniciativa i proactivitat
- Comunicació efectiva
- Escolta activa
- Treball en equip
- Autoconfiança
- Creativitat